

Cos'è la Tecarterapia

Tecar (Diatermia a Radiofrequenza di tipo **Capacitivo Resistivo**) è la nuova frontiera della **fisioterapia applicata al mondo dello sport professionistico** e nel campo del benessere. La **Tecarterapia** rappresenta una svolta rivoluzionaria nella **patologia traumatologica non chirurgica**, nella **patologia osteoarticolare** e dei **tessuti molli**.

Tecar è fonte di nuova energia biocompatibile: l'**efficacia della Tecarterapia** si basa, infatti, sulla possibilità di **trasferire energia biocompatibile ai tessuti lesi**, inducendo all'interno le cosiddette correnti di spostamento. Ripristina la fisiologia tissutale mediante l'ipertermia (incremento della temperatura interna) profonda e l'innalzamento del potenziale energetico delle cellule dei tessuti trattati.

Campi di applicazione e benefici

Tecar garantisce tempi ridotti di trattamento e risultati immediati e stabili, perché è basata sulla stimolazione e il rafforzamento delle capacità riparative dei tessuti.

Tutta la fase operativa del trattamento viene eseguita manualmente quasi come un massaggio; non servono strumentazioni automatiche di controllo o misuratori elettronici in quanto si tratta di una terapia fisica naturale.

Tecar svolge in sintesi tre azioni fondamentali:

- una immediata ed efficace azione analgesica che avviene agendo sulle terminazioni nervose;
- un'azione drenante dei tessuti;

- Biostimolazione delle ultrastrutture cellulari
- Aumenta le trasformazioni energetiche con conseguente maggior consumo di O₂
- Attivazione del microcircolo arterioso e venolinfatico, ma non si ha dilatazione dei vasi.
- Effetto antalgico
- Effetto miorilassante e decontratturante dei tessuti muscolari
- Eccitazione dei sistemi chimico-enzimatici
- Aumento di iperemia capillare e pericapillare

Tecar, in sinergia con la terapia farmacologica praticata a scopo antalgico e antinfiammatorio, ne potenzia l'azione, soprattutto mirata all'eliminazione del dolore e dell'edema.